Oktober 2021

„FAMILIE AM KIT“ – Ausgabe 01 | 2021

INFORMATIONEN RUND UM DIE VEREINBARKEIT VON FAMILIE, STUDIUM UND BERUF

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die diesjährige Ausgabe des Newsletters „Familie am KIT“ informiert Sie in den nachfolgenden Kurzberichten über Veranstaltungen rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie, Studium und Beruf. Ein Highlight im Jahr 2021 ist die erneute Verleihung des Zertifikats „audit familiengerechte hochschule“, über welches wir uns besonders freuen. Weitere Informationen und aktuelle Mitteilungen oder Veranstaltungen zum Thema „Familie am KIT“ finden Sie auch auf dem Familienportal. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre!

Mit freundlichen Grüßen

Sarah Wenz, Leiterin der Geschäftsstelle Chancengleichheit

(For the English version please click here.)

Neues aus dem KIT

Digitale Verleihung des Zertifikats „audit familiengerechte hochschule“

Das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) trägt durch seine fortwährende und effiziente Arbeit im Bereich der Vereinbarkeit von Familie, Studium und Beruf das Zertifikat „audit familiengerechte hochschule“ für weitere drei Jahre und darf das audit-Logo nun dauerhaft in der Kommunikation nach innen und außen nutzen. Sarah Wenz, Leiterin der Geschäftsstelle Chancengleichheit und verantwortlich für das „audit familiengerechte hochschule“ am KIT, nahm am 22. Juni 2021 bei der virtuellen Festveranstaltung der berufundfamilie Service GmbH teil, bei der alle Zertifikatsempfängerinnen und -empfänger geehrt wurden. Neben der Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Christine Lambrecht, übermittelten auch Oliver Schmitz, Geschäftsführer der berufundfamilie Service GmbH und John-Philip Hammersen, Geschäftsführer der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung, ihre Glückwünsche. Ein besonderes Highlight der Veranstaltung war der Vortrag von Keynote-Sprecherin Dr. Auma Obama, welche die erfolgreiche Vereinbarkeit von Beruf und Familie auch in der Post-Corona-Zeit reflektierte.

Das „audit familiengerechte hochschule“ bzw. „audit berufundfamilie“ dient der Entwicklung und der Durchführung einer familienbewussten Hochschul- und Personalpolitik. Während des dreistufigen Auditierungsprozesses haben zahlreiche Interessenvertretungen und Beteiligte aus wichtigen Bereichen des KIT über viele Jahre erfolgreich mitgewirkt, um den unterschiedlichen Bedürfnissen der Beschäftigten und Studierenden gerecht zu werden. Die vierte Zertifizierung in Folge ist somit nicht nur Ausdruck eines familienbewussten Arbeits- und Studienumfeldes am KIT, sondern auch eine Veranschaulichung der nachhaltigen Ziele und Maßnahmen im Bereich der Vereinbarkeit von Familie, Studium und Beruf. Genaueres zur digitalen Verleihung können Sie auf dem Familienportal erfahren.

Digitale 7. Jahrestagung und Arbeitstreffen des Vereins „Familie in der Hochschule e.V.“ in Zürich

Vom 08. Juni bis 10. Juni 2021 fand die 7. Jahrestagung mit anschließendem Arbeitstreffen des Vereins „Familie in der Hochschule e.V.“ (FidH) an der Universität Zürich statt. Die beiden Veranstaltungstage am 08. und 09. Juni behandelten das Schwerpunktthema „Social Responsibility – Welche gesellschaftliche Verantwortung trägt die Hochschule im Hinblick auf Familienorientierung?“. Ein Highlight der Online-Tagung war die Keynote von Prof. Dr. Jutta Allmendinger, Präsidentin des Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung. Unter dem Titel „Bildung und Familie: was braucht es für ein erfolgreiches Miteinander?“ sprach sie über sieben Bedingungen für ein Gelingen in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie, Forschung und Lehre. Der Vortrag mit dem Titel „Sich ein Familienmäntelchen umhängen: Barrieren des Nicht-Könnens und Nicht-Wollens bei der Umsetzung der Familienorientierung an Hochschulen“ von Prof. Dr. Katja Rost, Präsidentin der Gleichstellungskommission UZH, gab kritisch den aktuellen Stand der Vereinbarkeit von Familie und dem universitären Arbeitsfeld wieder. Das KIT wird im Verein vertreten von Sarah Wenz, welche auch eine der Sprecherinnen im Vorstand ist. Sie stellte am zweiten Tagungstag bei einer virtuellen Poster-Session das KIT und seine Maßnahmen im Rahmen der Chancengleichheit für Beschäftigte und Studierende vor. Des Weiteren wurde der Beitritt weiterer Hochschulen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz feierlich beschlossen, unter anderem der Betritt der Hochschule Karlsruhe.

Online-Fachtagung „Familienfreundliches Studium in Zeiten von Corona?“

Die Fachtagung „Familienfreundliches Studium in Zeiten von Corona?“, veranstaltet von der Servicestelle Familienfreundliches Studium (SFS) des Deutschen Studentenwerks (DSW), fand am 16. und 17. Juni 2021 statt. In der Online-Veranstaltung konnten Verantwortliche in den Bereichen Kinderbetreuung und familienfreundliches Studium in Vorträgen, Blitzlichtern und unterschiedlichen Themen-Foren Verschiedenes über die Vereinbarkeit von Studium und Familie erfahren. Zentrale Vorträge der Fachtagung wurden von Prof. Dr. Markus Lörz, Otto-Friedrich-Universität Bamberg, mit dem Thema „Corona-Pandemie, veränderte Studienbedingungen und soziale Ungleichheiten im Studium“ und von Dr. Katrin Lattner, Universität Leipzig, unter dem

Titel „KiTa in Zeiten von Corona: Im Spannungsfeld zwischen Verunsicherung und Zuversicht“ gehalten. Ein weiterer entscheidender Beitrag wurde von Dr. Angelika Guglhör-Rudan, Deutsches Jugendinstitut (DJI), mit der Präsentation einer Studie zum Thema „Kind sein in Zeiten von Corona – Eine Studie des DJI“ vorgestellt. Die Dokumentation der Fachtagung mit Programm und verfügbaren Präsentationen der Vorträge können unter www.studentenwerke.de eingesehen werden.

Treffen des Runden Tischs „Studieren mit Kind am KIT“

Am 15. Juli 2021 fand erneut ein Treffen des Runden Tischs zum Thema „Studieren mit Kind am KIT“, organisiert von der Geschäftsstelle Chancengleichheit, digital über MS Teams statt. Zu den Tagesordnungspunkten zählten unter anderem die Informationen zu Studierenden mit Kind innerhalb der MyHealth-Studie (HoC), zur aktuellen Impfsituation und die Beratung von Schwangereren im Rahmen der Zentralen Studienberatung (ZSB) unter dem Schwerpunktthema „Corona und Mutterschutz“. Laura Oprea vom Studierendenwerk Karlsruhe berichtete, dass sich dieses zurzeit intensiv mit den Überbrückungshilfen für Studierende beschäftige. Gerade bei Studierenden mit Kind(ern) würde die besondere Situation berücksichtigt werden. Zudem stellte sich Diana Tangen, stellvertretende Abteilungsleitung, mit Ihrem Arbeitsfeld in der KIT-Bibliothek vor. Der Runde Tisch ist ein Austauschformat der beteiligten Personen und dient dazu, die Themen „Studieren mit Familienpflichten“ und die Sichtbarkeit studierender Eltern in den Fokus zu nehmen und sich regelmäßig zu vernetzen. Insbesondere Studierende mit Familienaufgaben sind herzlich aufgefordert, sich an diesem Format zu beteiligen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Sarah Wenz, E-Mail-Adresse: sarah.wenz@kit.edu.

Arbeit und Studium am KIT während der Corona-Pandemie

Die „Bundesnotbremse“ und die Corona-Arbeitsschutzverordnungen versetzten das KIT seit vergangenem Herbst in einen „eingeschränkten Dienstbetrieb“. Vorgesetzte sowie Beschäftigte waren angehalten, das mobile Arbeiten von zu Hause – wenn möglich – umzusetzen. Gerade die sozialen Kontakte und der spontane Austausch mit Kolleginnen und Kollegen wurden während dieser Zeit erschwert. Besprechungen fanden digital mittels Videokonferenzsoftware statt und die Anzahl der E-Mail-Korrespondenzen nahm zu. Der gewohnte Alltag veränderte sich. Der „Mental Load“ wuchs mit neuen Aufgaben in Beruf, Familie und Studium an. Das „Netzwerk Gesundheit“ am KIT bot mit zahlreichen Veranstaltungen – zum Beispiel zu den Themen Selbstmanagement, Homeoffice, Homeschooling und Resilienz – einen Ausgleich während der Pandemie für Beschäftigte. Die „Aktivpause“, welche online über Zoom stattfand, unterstützte die körperliche Betätigung beim mobilen Arbeiten. Videoclips und Übungen für die aktiv Pause können auf Instagram @aktivpause_kit aufgerufen werden.

Durch die Corona-Einschränkungen und eine Umstellung auf digitale Lehre nahmen auch bei vielen Studierenden die sozialen Kontakte und die Aktivitäten am Campus ab. Begegnung, Bera-

tung und Austausch sollen aber auch unter Kontaktbeschränkungen möglich sein, daher bietet beispielsweise die KIT Bibliothek seit März 2021 einen „Online Lesesaal" als virtuellen Lernort über MS Teams für Studierende an. Das House of Competence (HoC) verfügt nicht nur über eine digitale Schreibberatung, sondern auch über ein vielfältiges Angebot von Online-Workshops und -Seminaren. Die Sprachkurse des Sprachzentrums werden digital angeboten und auch das Tätigwerden im sozialen Bereich ist beispielsweise über das internationale Buddy-Programm als Sprachpate möglich. Der sportliche Wettkampf bietet sogar unter Kontaktbeschränkungen mit dem Angebot des Hochschulsports „Digitale Lauf-Challenge: KIT Run 2021" und dem internationalen Wettbewerb „Academic Bicycle Challenge" eine Herausforderung an.

Elternzeitberatung für werdende Mütter und Väter

Wenn ein Kind erwartet wird, wirft dies viele Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Elternzeit und Elterngeld bei den werdenden Eltern auf. Wir möchten Ihnen hierbei bestmöglich mit unserer Expertise zur Seite stehen. Die Beratung findet via MS Teams statt. Sowohl die werdenden Mütter als auch die werdenden Väter sind herzlichst eingeladen sich an uns zu wenden, Ihre Partnerinnen und Partner sind ebenso herzliche eingeladen. Wir freuen uns auf Sie. Kontakt: sabrina.heinze@kit.edu, Tel.: 0721 608 45404.

Online-Kurs: Yogilates in der Schwangerschaft

Yoga hilft Ihnen in der Schwangerschaft, den Rücken zu entlasten, beweglich zu bleiben und sich durch richtige Atmung und Haltung auf die Geburt vorzubereiten. Pilates entspannt, stärkt und sorgt für eine gute Haltung. Der aktuelle Yogilates-Kurs läuft seit dem **21.09.2021** und findet immer **dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr** via Zoom statt. PEBA bietet im Laufe des Jahres verschiedene Kurse zum Thema „Familie und Gesundheit" an, aktuelle Informationen und Hinweise zur Anmeldung, sowie neue Überlegungen zum Thema finden Sie unter https://www.peba.kit.edu/2678.php.

Schulkindbetreuung in den Sommerferien

Erstmals seit April dieses Jahres konnte die KIT-Schulkindbetreuung im Zeitraum vom 02. August bis 10. September 2021 wieder außerschulische Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder im Alter von sechs bis vierzehn Jahren am Standort Campus Süd ausrichten. Dank des zuvor erarbeiteten und mit den örtlichen Behörden abgestimmten, differenzierten Hygienekonzeptes war es möglich, alle sechs Veranstaltungswochen in Vollzeit erfolgreich zu bestreiten. Das Engagement aller beteiligten Akteurinnen und Akteure und die pädagogisch ausgewogenen Inhalte mit ihren kreativen sowie lehrreichen Programmen boten für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler gleichermaßen erholsame, abwechslungsreiche und unbeschwerte Tage am KIT.

Die KIT-Schulkindbetreuung führte als einziger Anbieter im außerschulischen Bildungsbereich der Stadt Karlsruhe im gesamten Ferienzeitraum des Landes Baden-Württemberg verlässliche Angebote für schulpflichtige Kinder in Vollzeit durch und betreute während den Veranstaltungswochen insgesamt rund 240 Kinder. Als zentraler Maßnahmenbaustein der Geschäftsstelle Chancengleichheit gewährleistet die KIT-Schulkindbetreuung eine aktive Unterstützung und Entlastung für Eltern und Familien am KIT – zur Vereinbarkeit beruflicher und familiärer Herausforderungen und Verpflichtungen.

October 2021

FAMILY AT KIT – Issue 01 | 2021

INFORMATION ABOUT RECONCILING FAMILY LIFE, STUDIES, AND CAREER

Dear Ladies and Gentlemen, Dear Colleagues,

this year's issue of the newsletter "Family at KIT" compiles various short reports to inform you about events around the topic of reconciling family life, studies, and career. We are particularly pleased to share the renewed awarding of the certificate "audit familiengerechte hochschule" (family-compatible university audit) as one of the highlights in 2021. You will find more information and current announcements or events on the topic of "Family at KIT" on the Family Portal.

Enjoy reading!

Kind regards,

Sarah Wenz, Head of the Equal Opportunities Office

News from KIT

Digital Award of the "audit familiengerechte hochschule" Certificate

Due to its continuous and efficient work in the field of reconciling family life, studies, and career, Karlsruhe Institute of Technology (KIT) has been awarded the certificate "audit familiengerechte hochschule" (family-compatible university audit) for another three years and may now use the audit logo permanently in internal and external communication. On June 22, 2021, Sarah Wenz, Head of the Equal Opportunities Office and in charge of the "family-compatible university audit" at KIT, participated in the virtual ceremony organized by berufundfamilie Service GmbH to honor all certificate recipients. Congratulations were conveyed by Federal Minister for Family Affairs, Senior Citizens, Women and Youth Christine Lambrecht, Managing Director of berufundfamilie Service GmbH Oliver Schmitz, and Managing Director of Gemeinnützige Hertie-Stiftung John-Philip Hammersen. A special highlight of the event was the keynote speech by Dr. Auma Obama, who reflected on the successful reconciliation of career and family life in the post-Covid era.

The "audit familiengerechte hochschule" (family-compatible university audit) or "audit berufund-familie" (career and family audit) serve to develop and implement a family-conscious university and personnel policy. During the three-stage auditing process, numerous interest groups and stakeholders from important areas of the KIT have successfully participated over many years in order to meet the different needs of employees and students. The fourth certification in a row thus not only reflects a family-conscious work and study environment at KIT, but also illustrates the sustainable goals and measures of reconciling family life, studies, and career. Click the Family Portal to read more about the digital award ceremony.

Digital 7th Annual Conference and Working Meeting of the Association "Familie in der Hochschule e.V." in Zurich

From June 8 to June 10, 2021, the 7th annual conference and subsequent working meeting of the association "Familie in der Hochschule e.V." (FidH) took place at the University of Zurich. The two event days on June 8 and 9 dealt with the main topic "Social Responsibility - What Social Responsibility Do Universities Have with Regard to Family Orientation?". One highlight of the online conference was the keynote speech by Prof. Dr. Jutta Allmendinger, President of the Berlin Social Science Center. Under the title of "Education and Family: What Does it Take for a Successful Alliance?" she spoke about seven conditions for success in terms of reconciling family, research, and teaching. The paper titled "Under Family Guises: Barriers of Not Being Able and Not Wanting to Implement Family Orientation at Universities" by Prof. Dr. Katja Rost, President of the UZH Gender Equality Commission critically reflected the current state of reconciling family and university work. KIT is represented in the association by Sarah Wenz, who is also one of the speakers in the Executive Committee. On the second day of the conference, she presented KIT and its measures in the context of equal opportunities for employees and students in a virtual poster session. In addition, the accession of further universities from Germany, Austria, and Switzerland, among others of the Karlsruhe University of Applied Sciences, was solemnly decided.

Online Symposium "Family-compatible Studies in Times of COVID-19?"

The symposium entitled "Family-compatible Studies in Times of COVID-19?", organized by the Service Department for Family-compatible Studies (Servicestelle Familienfreundliches Studium – SFS) of the german students' union Deutsches Studentenwerk (DSW), took place on June 16 and 17, 2021. In the online event, those in charge of childcare topics and family-compatible studies learned about the reconcilability of studies and family in lectures, flashlights, and various topical forums. Key lectures were held by Prof. Dr. Markus Lörz, Otto-Friedrich University Bamberg, on the theme of "Coronavirus pandemic, changed study conditions, and social inequalities during studies" and by Dr. Katrin Lattner, University of Leipzig, on the theme of "Nurseries in times of COVID-19: Torn between uncertainty and confidence". Another key contribution was made by Dr. Angelika Guglhör-Rudan, German Youth Institute (Deutsches Jugendinstitut – DJI), with the presentation of a study on "Being a child in times of COVID-19 – A study by the DJI".

The documentation of the symposium with program and lecture presentations is available at www.studentenwerke.de.

Meeting of the Round Table on "Studying as a Parent at KIT"

On July 15, 2021, another meeting of the round table on "Studying as a Parent at KIT", organized by the Equal Opportunities Office, took place digitally via MS teams. The agenda was made up among others of information about students with children in the MyHealth Study (HoC), the current vaccination situation, and advice for pregnant women within the framework of the Student Advisory Services (Zentrale Studienberatung – ZSB) with the main topic "COVID-19 and Maternity Protection". Laura Oprea from Studierendenwerk Karlsruhe reported on the current intensive efforts to provide tide-over allowances for students. According to her, the current special situation is being taken into account particularly for the case of students with children. In addition, Diana Tangen, Deputy Head of Department, introduced herself and her field of work in the KIT Library. The round table is an exchange format of the persons involved and serves to focus on the topic of "studying with family responsibilities", on the visibility of studying parents, and on the importance of regular networking. Especially students with family responsibilities are invited to participate in this format. If you are interested, please contact Sarah Wenz at: sarah.wenz@kit.edu.

Working and Studying at KIT during the Coronavirus Pandemic

Starting fall last year, the nationwide "emergency brake" and the SARS-CoV-2 Occupational Health and Safety Regulations have been hampering routines at the KIT. Superiors were requested to enable employees to work from home, if possible. Social contacts and spontaneous encounters with colleagues became rare and difficult. Meetings took place digitally via video conferencing, and the number of email correspondences increased. Daily routine changed, and the mental load grew with new tasks in one's job, family, and studies. During the pandemic, the "Health Network" at KIT has been offering employees numerous complementary events - for example, on the topics of self-management, working from home, homeschooling, and resilience. The "Active Break" ("Aktivpause"), which took place online via Zoom, supported physical activity during mobile working. Active Break video clips and exercises can be accessed on Instagram @aktivpause_kit.

Due to the coronavirus restrictions and the switch to digital teaching, social contacts and activities on campus also decreased for many students. However, encounters, discussion, and exchange are important even under contact restrictions, which is why the KIT Library, for example, has been offering an "Online Reading Room" as a virtual learning space via MS Teams for students since March 2021.

The House of Competence (HoC) not only offers digital writing advice, but also a wide range of online workshops and seminars. The Language Center's language courses are offered digitally, and getting involved in social activities, for example by being a language mentor, is also possible, e.g. through the international Buddy Program. In spite of the COVID contact restrictions, KIT

University Sports even invites students to take part in the "Digital Running Challenge: KIT Run 2021" and the international competition "Academic Bicycle Challenge".

Parental Leave Advice for Parents-to-be

Parents-to-be naturally have many questions about pregnancy, parental leave, and parental allowances. We would like to support you with our expertise in the best possible way. Counseling is via MS teams. Together with their partners, both mothers-to-be and fathers-to-be are cordially invited to contact us. We look forward to seeing you. Contact: sabrina.heinze@kit.edu, phone: 0721 608 45404.

Online Course: Yogilates during Pregnancy

Yoga during pregnancy helps you relieve back strain, stay flexible, and prepare for birth through proper breathing and posture. Pilates relaxes, strengthens, and provides good posture. The current Yogilates class has been running since **September 21, 2021** and is held every **Tuesday from 3:00 p.m. to 4:00 p.m.** via Zoom. PEBA offers a variety of family and health classes throughout the year. Please find latest information, registration instructions, and new reflections on the topic at https://www.peba.kit.edu/2678.php.

Care of School Children during the Summer Holidays

For the first time since April of this year, KIT Schoolchild Care was once again able to host out-of-school educational and childcare events for children aged six to fourteen on Campus South from August 2 to September 10, 2021. Thanks to the detailed hygiene concept developed beforehand and coordinated with the local authorities, it was possible to offer full-time programs throughout the six event weeks. The commitment of those involved and the pedagogically balanced contents with their creative and instructive programs offered relaxing, diversified, and carefree days at KIT for the participants.

Among the Karlsruhe providers of out-of-school education, only KIT Schoolchild Care offered reliable full-time care for school-age children during the entire Baden-Württemberg vacation period and cared for a total of about 240 children during the event weeks. As a key measure taken by the Equal Opportunities Office, KIT Schoolchild Care ensures active support and relief for parents and families at KIT to reconcile professional and family challenges and obligations.