



"Familie am KIT" - Ausgabe 02/2019

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich freue mich, Ihnen allen nun die zweite Ausgabe von "Familie am KIT" für das Jahr 2019 präsentieren zu können. In den nachfolgenden Kurzberichten informieren wir Sie über neue Kampagnen, Projekte und Veranstaltungen rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf / Studium und Familie. Weitere Informationen zum Thema Familie am KIT finden Sie jederzeit auch auf dem Familienportal.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre!

Sarah Wenz, komm. Leitung der Geschäftsstelle Chancengleichheit

(For the English version please click <u>here</u>)

Neues aus dem KIT

Kinder-Uni

Die KIT-Kinder-Uni, welche als fest etabliertes und öffentlichkeitswirksames Aushängeschild des KIT im Bereich der frühen Nachwuchsförderung und -rekrutierung fungiert, wurde auch in diesem Jahr wieder während der baden-württembergischen Sommerferien unter der Leitung von Ralph Pawlowski ausgerichtet. Über 4000 Kinder nahmen an insgesamt elf naturwissenschaftlich geprägten und didaktisch aufbereiteten Vorlesungen teil und konnten im Rahmen der dreiwöchigen Veranstaltungsreihe insgesamt 60 verschiedene Themen- und Workshop-Stände nutzen. Die Kinder-Uni am KIT ist das zweitälteste Kinder-Uni-Format in Deutschland und gewährleistet einen wichtigen Beitrag zur Familienfreundlichkeit am KIT.

Vortragsreihe und Beratung zum Thema Rente

Die letzten Vorträge fanden großes Interesse und behandelten verschiedene Fragestellungen zum Thema Rente. Am 24. September 2019 wurde eine Übersicht über die vielen Möglichkeiten der Altersvorsoge geboten und in diesem Zuge auch das Beratungsprogramm "PROSA" der Deutschen Rentenversicherung vorgestellt. Über VBL - Möglichkeiten der betrieblichen Zusatzversorgung wurde am 16. Oktober 2019 informiert. Hier können Sie die Folien des letzten Vortrages herunterladen: http://www.peba.kit.edu/2361.php. Es sind weitere Vorträge zu diesem Themenbereich geplant, so z.B. eine Wiederholung des Vortrages zur betrieblichen Zusatzversorgung über die VBL am Campus Nord im Frühjahr 2020.

Individuelle Beratungstermine (gesetzliche Rente / Altersvorsorge)

Beratungen rund um die gesetzliche Rente, die auch zur Kontenklärung genutzt werden können sowie Beratungen rund um die persönliche Situation der Altersvorsorge (gesetzliche, betriebliche und private Vorsorge) können bei individuellen Terminen in Anspruch genommen werden. Diese Beratungen werden von einer Referentin der deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg durchgeführt. Nähere Details, Termine und Anmeldung: http://www.peba.kit.edu/2361.php.





6. Jahrestagung und Arbeitstreffen des Vereins "Familie in der Hochschule e.V." in Saarbrücken

Am 01. Oktober 2019 fand die 6. Jahrestagung des Vereins "Familie in der Hochschule e.V." in Saarbrücken statt. Neben Vorträgen zu Themen wie "Familiengerechtigkeit für alle - Utopie oder Notwendigkeit?" oder "Die Zukunft ist jetzt! Wie kann sich die familienorientierte Hochschule weiterentwickeln?" wurde der Beitritt weiterer Hochschulen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz feierlich beschlossen. Im Anschluss an die Tagung folgte am 02. Oktober 2019 das Arbeitstreffen aller Mitgliedshochschulen. Das KIT wird in diesem Verein vertreten durch Sarah Wenz, die das Projekt Audit "familiengerechte hochschule" am KIT leitet und bereits seit 2014 aktiv in verschiedenen Arbeitsgruppen mitwirkt.

Verkauf Kinderbuch

Am 17. Oktober 2019 im Casino und am 22. Oktober 2019 in der Mensa gab es die Möglichkeit, das Kinderbuch "Meine Mama und mein Papa arbeiten am KIT" in der Mittagszeit zu erwerben. Aufgrund vieler Nachfragen wird im Dezember 2019 nochmals ein Verkauf im Casino am Campus Nord stattfinden. Erwerben können Sie das Buch auch jederzeit beim Team Familienbetreuung (PEBA). Weitere Informationen sowie Kontaktdaten finden Sie hier: http://www.peba.kit.edu/2858.php.

8. Forum Rekrutierung von Studentinnen

Am 22. Oktober fand das 8. Forum "Rekrutierung von Studentinnen am KIT" statt. Bei dieser Veranstaltung wurde unter anderem auch die Kampagne "Kind & Campus: So geht's!" vorgestellt. Im Plenum wurde außerdem gemeinsam diskutiert, welchen Einfluss das Thema "Familienfreundlichkeit" auf die Rekrutierung von Studentinnen ausübt und wie man sich als Hochschule entsprechend aufstellen sollte.

Balance- Coaching im Rahmen des Gesundheitstages

Anlässlich des Gesundheitstages am 30. Oktober 2019 wurden über PEBA-Familienbetreuung Einzelcoachings angeboten mit dem Ziel, Strategien zu entwickeln, um noch gelassener den Herausforderungen des Alltags begegnen zu können. Impulse erfahren für individuelle Stress oder Konfliktsituationen, Life Balance, mentale oder körperliche Themen wie z.B. Schlafstörungen, besser abschalten können, Abgrenzungskompetenz, Burnoutprävention oder einfach das, was Ihnen im Moment guttun könnte, stand im Fokus.

2. Kind & Campus- Treff

Im Zuge der Kampagne "Kind & Campus: So geht's!", welche das Ziel verfolgt, an Hochschulen in Karlsruhe Studierenden mit Kind zukünftig noch mehr Unterstützung zukommen zu lassen, fand am 04. November 2019 der 2. Kind & Campus – Treff in der Mensa am Adenauerring statt. An diesem Treffen nahmen ca. 25 Studierende mit ihren Kindern teil. Als Organisatoren und Organisatorinnen der Kampagne und Experten bzw. Expertinnen für das Thema "Studieren mit Kind" waren Sarah Wenz, komm. Leiterin der Geschäftsstelle Chancengleichheit, Achim Kolb vom Karlsruher Bündnis für Familie, Prof. Katrin Haußmann von der HS Karlsruhe, Kirsten Buttgereit von der PH Karlsruhe sowie Laura Oprea vom Studierendenwerk Karlsruhe vor Ort. Außerdem waren Erzieherinnen der Kita Sternschnuppe anwesend, welche eine Kinderbetreuung vor Ort organisierten.





Im Fokus des 2. Kind & Campus – Treffs standen die aktuellen BAföG – Änderungen, vorgetragen von Fr. Kraus vom Amt für Ausbildungsförderung, Möglichkeiten eines Stipendiums sowie weitere Finanzierungsmöglichkeiten, die für Studierende mit Kind relevant sind. Zudem wurde erneut die Möglichkeit für Austausch und Vernetzung unter den Studierenden und anwesenden Experten und Expertinnen geboten. Aufgrund der erneut sehr guten Resonanz soll dieses Event auch in 2020 wieder einmal pro Semester stattfinden. Ein ausführlicher Nachbericht zum 2. Kind & Campus-Treff kann unter https://www.familienportal.kit.edu nachgelesen werden.

Schulkindbetreuung im Jahr 2019

Im Jahr 2019 besuchten bereits 866 Kinder im schulpflichtigen Alter (6 bis 14 Jahre) die von Ralph Pawlowski organisierten, thematisch differenzierten außerschulischen Bildungs- und Betreuungswochen der KIT Schulkindbetreuung.

Die ganzjährig hohe Nachfrage und Auslastung ergibt sich aus einem stetig steigenden allgemeinen Betreuungsbedarf und aus der pädagogisch qualitativen, kindgerechten und praxisnahen Gestaltung dieser Angebote. Die Maßnahmen werden schulübergreifend und altersspezifisch konzipiert und zeichnen sich zudem durch abwechslungsreiche Themenwochen (Schwerpunkt: MINT- Bildungsbereich) und ganzjährig durchgeführte Bildungsprojekte (Natur & Umwelt, Medienlabor,...) aus. Die Schulkindbetreuung am KIT stellt im genannten Altersbereich die zentrale Maßnahme zur Förderung und Gewährleistung einer adäquaten Vereinbarkeit beruflicher und familiärer Herausforderungen dar. Anmeldungen zum Programm 2020 sind ab sofort unter www.ferienbetreuung.kit.edu möglich.

Eltern- Adventscafé im Dezember

Zum Austausch rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Familie findet am 05. Dezember 2019 das nächste Elterncafé am Campus Süd statt, zu welchem das Team der PEBA-Familienbetreuung herzlich einlädt. Es werden Informationen zu aktuellen Workshops angeboten und natürlich ist auch Zeit vorhanden, sich im Netzwerk auszutauschen. Weitere Informationen und Anmeldung gerne bei antje.wiggenhauser@kit.edu.

"Yogilates" für Schwangere

Bewegung macht glücklich - auch und besonders in der Schwangerschaft. Nach diesem Motto bietet der "Yogilates"-Kurs ein angepasstes Bewegungsprogramm für die Schwangerschaft an. Der nächste Kurs beginnt am 4. Februar 2020 immer montags von 18.00-19.00 Uhr. Fragen beantwortet Ihnen gerne das Team Familienbetreuung bei PEBA. Weitere Informationen zu Kontaktdaten und Anmeldung finden Sie hier: http://www.peba.kit.edu/2678.php.

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Sie haben Anregungen, Meldungen oder Informationen für "Familie am KIT"? Melden Sie sich gerne bei uns.

Geschäftsstelle Chancengleichheit

Sarah Wenz

E-Mail: Familie-am-KIT@chg.kit.edu





"Family at KIT" - Issue 02/2019

Ladies and gentlemen, dear colleagues,

I am very happy to present to you now the 2nd issue of "Family at KIT" in 2019. We will report briefly about new campaigns, projects, and events relating to the compatibility of job/studies and family. Further information on family at KIT can be found on the Familienportal (families' portal). Enjoy reading!

Sarah Wenz, Acting Head of the Equal Opportunities Office

News from KIT

Children's University

During the last summer holidays in Baden-Württemberg, the KIT-Kinder-Uni, an established and publicly visible event of KIT to communicate science to children in order to arouse their interest, was organized by Ralph Pawlowski again. More than 4000 children participated in the eleven didactically compiled, scientific lectures and visited about 60 different thematic and workshop booths during the three-week event. KIT's Children's University is the second oldest children's university in Germany and largely contributes to family friendliness at KIT.

Presentations and Advice on Pension

The last presentations met with considerable interest and covered various aspects of pension. On September 24, 2019, different possibilities of old-age provision and the advisory program "PROSA" of the Deutsche Rentenversicherung were presented. Information on VBL – the pension scheme for the public service sector – was given on October 16, 2019. This presentation can be downloaded here: http://www.peba.kit.edu/2361.php. Additional presentations on this topic are planned, including a repeated presentation on the VBL on Campus North in spring 2020.

Individual Consultation Appointments (Statutory Pension/Old-age Provision)

Make a consultation appointment to obtain advice on statutory pension and to settle your pension account as well as to obtain information on your personal old-age provision options (statutory, company, and private provision). Advice will be given by an officer of Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg. For more details, dates, and appointments, click: http://www.peba.kit.edu/2361.php.





6th Annual Conference and Meeting of the Association "Familie in der Hochschule e.V." in Saarbrücken

On October 01, 2019, the 6th annual conference of the association "Familie in der Hochschule e.V." took place in Saarbrücken. Presentations covered topics like "Family Friendliness for All – Utopia or Necessity?" or "The Future Is Now! How Can the Family-oriented University Develop Further?" In addition, accession of further universities from Germany, Austria, and Switzerland was agreed upon. On October 02, 2019, the conference was followed by a meeting of all member universities. KIT is represented by Sarah Wenz, who heads the "Family-friendly University" audit project at KIT and has been active in many working groups since 2014.

Children's Book Sale

On October 17, 2019, at the canteen on Campus North and on October 22, 2019, at the canteen on Campus South, the children's book "Meine Mama und mein Papa arbeiten am KIT" (my mum and dad are working at KIT) were available for sale during lunch time. Due to the high demand, another sale will be organized at the canteen on Campus North in December 2019. The book can also be purchased from the Family Support Team (Familienbetreuung, PEBA). Click here to find further information and contact data: http://www.peba.kit.edu/2858.php.

8th Forum on the Recruitment of Female Students

On October 22, 2019, the 8th Forum on the Recruitment of Female Students at KIT took place. Among others, the campaign "Kind & Campus: So geht's!" (child and campus: this is how it works) was presented. Discussion covered the influence of the topic of "family friendliness" on the recruiting of female students and how a university should prepare and present itself accordingly.

Balance Coaching on the Health Day

On the Health Day on October 30, 2019, PEBA-Familienbetreuung offered individual coaching to develop strategies to face everyday challenges in more relaxed way. The focus was placed on how to cope with individual stress or conflict situations, on life balance, mental and physical topics, such as sleep disturbances, relaxing from work, learning to say no, burnout prevention or things that are good for you.





2nd Child & Campus Meeting

Within the campaign "Kind & Campus: So geht's!" (child and campus: this is how it works) that is aimed at enhancing support of students with a child at the universities in Karlsruhe, the 2nd Child & Campus meeting was organized in the canteen on Adenauerring on November 04,2019. About 25 students and their children took part in this meeting. As organizers of the campaign and experts for "studies with a child," Sarah Wenz, Acting Head of the Equal Opportunities Office, Achim Kolb from the Karlsruhe Bündnis für Familie, Prof. Katrin Haußmann from Karlsruhe University of Applied Sciences, Kirsten Buttgereit from Karlsruhe University of Education, and Laura Oprea from the Studierendenwerk Karlsruhe were present. Educators from the Sternschnuppe childcare facility organized childcare.

The 2nd Child & Campus meeting focused on the recent BAföG changes presented by Ms. Kraus from the Financial Study Assistance Office, possibilities of applying for grants, and other funding options relevant to students with a child. The meeting again provided the opportunity to exchange and network with other students and the experts present. Due to the positive feedback, the event will be organized once per semester in 2020. For a detailed report on the 2nd Child & Campus meeting, click: https://www.familienportal.kit.edu (in German).

Care for School Children in 2019

In 2019, 866 children of school age (6 to 14 years) joined the thematically focused, extra-school education and care weeks of KIT organized by Ralph Pawlowski.

The high demand and use throughout the year result from a constantly growing general need for childcare and the child-compatible, close-to-practice character and high pedagogic quality of these offers. The programs are of school-overlapping and age-specific nature and include various thematic weeks (mainly in the STEM subjects) as well as education projects (nature and the environment, media laboratory, ...). Care for school children at KIT is a central measure to support and ensure adequate compatibility of job and family. Click www.ferienbetreuung.kit.edu to register for the 2020 program.

Eltern-Adventscafé in December

On December 05, 2019, the next Parents' Café will take place on Campus South. It will be organized by the team of PEBA-Familienbetreuung and focus on the compatibility of job and family. Information on current workshops will be offered and, of course, there will be sufficient time to exchange ideas and opinions. For information and registration, contact antije.wiggenhauser@kit.edu.





"Yogilates" for Pregnant Women

Exercise makes happy – also and in particular during pregnancy. According to this motto, the "Yogilates" course will offer an adapted exercise program for pregnant women. The next course will start on February 04, 2020 and take place every Monday from 6 to 7 p.m. If you have questions, contact the team of PEBA-Familienbetreuung. Click http://www.peba.kit.edu/2678.php for further information on contact data and registration. In spite of careful control of contents, we do not assume any liability for the contents of external links. For the contents of linked websites, their operators are responsible exclusively.

Do you have suggestions, news, or information for "Familie am KIT"? Contact us.

Geschäftsstelle Chancengleichheit

Sarah Wenz

Email: Familie-am-KIT@chg.kit.edu